

ВМЕСТЕ С «РОДНИКОМ»

ЯНВАРЬ, 2022

МЕРОПРИЯТИЯ ЯНВАРЯ

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

28 декабря в нашем техникуме проходило спортивное мероприятие, посвящённое "Дню здоровья" среди молодежи Сысертского городского округа. Участвовали ребята из 3х образовательных учреждений: техникум "Родник", школа

№ 15 и Вечерняя школа. Ребята проходили испытания по правилам дуатлона. После всех соревнований, ребята согрелись горячим чаем и их угостили блинами.

По результатам пройденных этапов выявились победители:

1 место: МАОУ ВСОШ (Вечерняя школа)

2 место: МАОУ СОШ № 15

3 место: Техникум "Родник"



Все участники большие молодцы, отлично справились с испытаниями. Желаем ребятам дальнейших побед! Выражаем огромную благодарность организаторам мероприятия: Кузнецову Ивану Сергеевичу и Хижук Ивану Михайловичу. А так же, благодарим за помощь в организации мероприятия волонтерский отряд "Новое поколение" и его руководителя Анисимову Елену Анатольевну.

Информацию подготовила Хижук М.В.



НОВОГОДНИЕ ДЕЛА

В техникуме «Родник», перед Новым годом, был организован конкурс оформления кабинетов и новогодних плакатов. За лучшее оформление кабинетов были награждены сладкими

подарками обучающиеся групп КР-12 и ПР-24 и их мастера производственного обучения Сафронова Вера Владимировна и Зенкова Алина Леонидовна. А также студенты МЦИ-106 группы и их мастер производственного обучения Тимербаева Елен Николаевна, за оформление второго этажа главного корпуса. Также в группах были проведены классные часы, а преподаватели

играли в «Тайного Санту» и дарили друг другу подарки. В общежитии состоялся новогодний праздник для ребят с конкурсами, танцами и песнями и весельем! Надеемся, что новый год принесёт

ребятам много удачи, исполнения всех заветных желаний, здоровья!

Информацию подготовила Братченко М.В., преподаватель техникума



СТУДЕНЧЕСКИЙ ДЕСАНТ

Сотрудники полиции города Сысерть приняли участие во Всероссийской акции «Студенческий десант - 2022».

Как рассказали в отделе полиции Сысерти: «Ежегодно, на протяжении многих лет, в канун праздника Дня российского студенчества, отмечаемого 25 января, действующие сотрудники, ветераны МО МВД России «Сысертский», а также представители Общественного Совета при МО МВД России «Сысертский» принимают участие во Всероссийской акции МВД России «Студенческий десант». Ежегодно студенты Сысертского социально-экономического техникума «Родник» и ученики старших классов знакомятся с работой различных служб и подразделений Сысертской полиции. Молодые люди



«примеряют» на себя роль полицейских, из первых уст узнают о работе людей в погонах».

Этот год не стал исключением! Учитывая особую санитарно-эпидемиологическую обстановку, соблюдая все санитарные меры, 20 января 2022 года, полицейские нашего города рассказали студентам техникума «Родник» о своей службе.

Перед молодыми людьми выступили сотрудники подразделения участковых - уполномоченных ОВД Сысерти – лейтенант полиции Милютин Валентина Васильевна и младший лейтенант полиции Трофимов Александр Сергеевич, которые поздравили ребят с Днём студента и уделили особое внимание теме «Профилактика мошенничества, как не стать жертвами мошенников?», а также об основных способах обмана, которыми пользуются аферисты.

Студентам раздали памятки, в которых рассказывается о наиболее распространенных схемах мошенничества с использованием современных информационных технологий. В дальнейшем перед ребятами выступил председатель Совета ветеранов при МО МВД России «Сысертский» Дель А.А., который поделился со студентами информацией об истории Сысертской милиции.

Отдельной темой выступления стала будущая трудовая деятельность выпускников. Молодым людям рассказали о возможности получения высшего юридического образования в системе МВД и об условиях поступления на службу в органы внутренних дел после окончания учебы в техникуме, о преимуществах службы в органах внутренних дел, призвали сделать правильный выбор будущей работы, отдав предпочтение службе в системе МВД.

Как сообщили в отделе полиции города Сысерть: «Получить подробную информацию о порядке поступления в образовательные организации МВД России возможно у специалистов группы по работе с личным составом МО МВД России «Сысертский», обратившись по адресу: г. Сысерть, ул. Коммуны, 22А, кабинет №27, тел. 8(34374) 6-83-58.

Некоторые студенты старших курсов проявили заинтересованность службой в системе МВД и выразили желание поступить в профильные ВУЗы МВД России. А несколько студентов, приняв осознанное решение, уже прошли практику в различных подразделениях МО МВД России «Сысертский», ознакомившись со спецификой работы подразделения дознания, кадровой службы и подразделения делопроизводства. В завершении мероприятия ребята поблагодарили сотрудников полиции за встречу и пожелали им удачи на службе».

В отделе полиции также уточнили, что праздничные мероприятия в рамках проводимой акции «Студенческий десант - 2022» будут продолжены. По традиции они завершатся спортивными соревнованиями по волейболу и футболу между студентами и сотрудниками ОВД Сысерти.



МО МВД России «Сысертский»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Мероприятия января.....стр.1-2
- Праздники января.....стр.3
- Кружки техникума —.....стр.4
- Мой преподаватель.....стр.5
- Сысерть-наш город.....стр.6
- Интересные факты.....стр.6-7

- Психология и здоровье.....стр.7-9
- Праздничные салаты.....стр.10
- Модные образы на январь 2022.....стр.11
- Куда пойти учиться нашим выпускникам?.....стр.11-12
- Чем заняться в выходные?.....стр.12
- Гороскоп на февраль 2022.....стр.12
- Поздравления.....стр.13

ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЙ КОНВЕРТ



В рамках мероприятий, посвященных Международному дню студента, в группах КР-12, ПР-15 и ПР-24 был проведен мастер-класс по оформлению поздравительных конвертов, который организовала библиотекарь Домбровская Полина Владимировна. На мастер-классе ребята самостоятельно сделали бумажный конверт, который складывается без клея. Внутри конверта, студенты написали пожелания своим одноклассникам и поздравления с праздником.

Мастер-класс прошел в дружественной обстановке, у каждого студента получился свой индивидуальный поздравительный конверт с оригинальными поздравлениями. Ребята потрудились на славу. Благодарим за помощь в организации проведения мастер-класса Тимербаеву Елену Николаевну, Анисимову Елену Анатольевну и Сафронову Веру Владимировну.



Домбровская П.В., библиотекарь техникума

ЕСТЬ ОТВЕТ?

25 января в столовой техникума "Родник" прошла игра "Есть ответ!", организатором которой был коллектив Кашинского Дома культуры. В игре участвовали студенты 1х, 2х курсов, которые объединились в 6 команд. Задания игры были очень интересные, с юмором, но, порой, достаточно сложные. Ребята отвечали на вопросы, с помощью эмоджи, отгадывали фильмы, искали что-то общее между тремя картинками, и угадывали популярные композиции, переведенные с русского на ирландский язык и обратно.



В конце игры жюри подвели итоги, и победители были награждены дипломами.

1 место заняла группа ПИ-203

2 место - группа ИСиП-101

3 место - группа МЦИ-106

Администрация техникума выражает огромную благодарность коллективу Кашинского Дома культуры!

Мероприятие было насыщенным и очень интересным.

Анисимова Е.А., преподаватель техникума

"ЖИВИНКА В ДЕЛЕ"



26 января группы профессиональной подготовки по профессии "Портной" побывали на экскурсии в доме ремесел "Живинка в деле". Обучающимся рассказали об этапах создания глиняной посуды, о сложностях работы с таким материалом. Так же показали процесс изготовления нитей, рассказали о истории ткачества и прядения. Ребята посидели за ткацкими станками, поработали на прялке, получили море незабываемых эмоций.

Анисимова Е.А., преподаватель техникума



"Знать - чтобы жить"

24 января в общежитии техникума "Родник" преподаватель Анисимова Елена Анатольевна и заместитель директора по УВР Хижук Марина Владимировна организовали мероприятие на тему "Знать - чтобы жить". Лекция была направлена на профилактику ВИЧ СПИД. Ребята узнали о том, какими путями передается ВИЧ-инфекция и как предотвратить заражение, как узнать свой ВИЧ-статус. Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека. После лекции обучающиеся оформили плакат на данную тему.

Анисимова Е.А., преподаватель техникума



ПРАЗДНИКИ ЯНВАРЯ

Татьянин день

Татьянин день: история праздника



По преданию, Татьяна жила во II-III веках в Риме. Ее родители были христианами и воспитывали дочь в благочестии. С наступлением совершеннолетия она решила посвятить себя Богу, поэтому приняла обет безбрачия. Известно, что она помогала малоимущим и нуждающимся членам христианской общины. С приходом к власти Александра Севера в империи устроили массовые гонения на христиан. Схватили и Татьяну. Ее заставляли поклониться статуе языческого бога Аполлона. Она отказалась, за что ее пытали. Согласно преданию, "следы мучений чудесным образом исчезали с ее тела". Не добившись своего, язычники отрубили ей голову. Это произошло в 226 году. Святая Татьяна жила еще до разделения Церкви на Православную и Католическую, случившегося в XI веке, поэтому ее почитают верующие обеих ветвей христианства. У католиков день ее памяти приходится по-прежнему на 12 января.

В России этот день многие столетия не был особо примечателен, хоть его и отмечали в храмах. Однако в 1755 году церковный праздник обрел новый, теперь уже общенародный, смысл.

Именно в этот день в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписывает указ "об учреждении в Москве одного университета и двух гимназий". Куратором университета стал известный государственный деятель Иван Шувалов. Он же, вместе с великим русским ученым Михаилом Ломоносовым, всячески продвигал идею создания московского "храма наук". Известно, что Шувалов был одним из фаворитов государыни и значимым чиновником. Его еще называли "министром новорожденного русского просвещения".

Со временем Московский императорский университет стал ведущим вузом страны. В 1850 году его студенты установили праздник в честь основания alma mater. К началу XX века он стал одной из важнейших дат для Москвы.

После революции вуз переименовывали в Московский государственный университет, а сам праздник – в День пролетарского студенчества. Правда, просуществовал он совсем недолго. В итоге на долгое десятилетие у студентов не было своей памятной даты. Лишь в 2005 году праздник возродили. Теперь он называется Днем российского студенчества.

Приметы Татьянинного дня

День мученицы Татьяны приходится на особый период календаря. Всю неделю, согласно церковному уставу, длится празднование Крещения Господня, вплоть до отдания этого праздника – 27 января. Поэтому еще день святой называют Татьяной Крещенской. На Руси с этим днем связано множество примет. Считалось, например, что если солнце проглянет рано, то и пшпцы пораньше прилетят весной. А если на Татьяну морозно, то будет хороший урожай. А если пойдет метель, то наоборот.

Информацию подготовила Симонян Седа, студентка ПК-202 группы

**Поздравляю всех ТАТЬЯН:
Дочек, бабушек и мам!
Пусть вам счастье улыбнется!
В жизни пусть вам светит солнце!
Будьте радостны, желанны
Поздравляю вас, ТАТЬЯНЫ!**

Крещение на Руси



День крещения Руси считается датой принятия князем Владимиром Святославичем в 988 году христианства в качестве официальной государственной религии Киевской Руси. 28 июля (15 июля по старому стилю) также считается датой рождения Русской православной церкви.

Согласно "Повести временных лет", Владимир и его дружина в конце 980-х годов приняли решение о смене веры после длительного обсуждения и переговоров со странами, принадлежавшими к разным вероисповеданиям. Летопись повествует о делегациях в Киев от мусульман из Волжской Болгарии, с латинского Запада, от иудаизированных хазар и из Византии, убеждавших князя принять их веру. Также Владимир отправил своих послов для знакомства с каждой из религий "в болгары", "в немцы", "в греки", после возвращения которых, князь выбрал христианство по византийскому обряду. Богослужение поразило послов своей красотой, вернувшиеся из Константинополя, они сообщили князю: "Не ведали, где мы есть - на небе или на земле". Христианству в России исполняется уже 1033 года, а вопросов у историков остается множество. Достаточно сказать, что неизвестно не только точное время крещения — праздник привязан ко дню памяти князя Владимира (15 июля по юлианскому календарю), — но и место крещения, ибо византийский Херсонес (летописный Корсунь), где, согласно легенде, князь обратился в христианство, располагался далеко от Русской земли.

С чего всё начиналось?

Как повествуют летописи о "выборе вер" ("испытании вер"), к князю в Киев в 986 году приходили посольства от разных народов, призывавшие обратиться в их веру. Сначала пришли волжские болгары мусульманской веры и хвалили Магомета, потом иноземцы из Рима от папы проповедовали латинскую веру, а хазарские евреи — иудаизм. Последним, согласно летописям, прибыл проповедник, присланный из Византии. Он стал рассказывать Владимиру о православии. Чтобы понять, чья вера лучше, князь Владимир отправил девять посланников. Послы побывали в тех странах, откуда приходили проповедники. Возвратясь в Киев, они рассказали князю все, что видели, и хвалили православную веру. Однако Владимир не сразу принял христианство.

В 988 году он захватил Корсунь (ныне территория города Севастополя на Украине) и потребовал в жены сестру византийских императоров Василия II и Константина VIII Анну, угрожая в противном случае пойти на Константинополь. Императоры согласились, потребовав в свою очередь

крещения князя, чтобы сестра выходила за единоверца. Получив согласие Владимира, братья прислали в Корсунь Анну. Там же, в Корсуне, Владимир с дружинниками принял крещение от епископа Корсунского, после чего совершил церемонию бракосочетания. В крещении Владимир принял имя Василий, в честь правящего византийского императора Василия II.

Возвратившись в Киев в сопровождении Корсунских и греческих священников, Владимир крестил своих сыновей от предыдущих жен в источнике, известном в Киеве под именем Крещатика. Вслед за ними крестились многие бояре.

Массовое крещение киевлян произошло у места впадения в Днепр реки Почайны. Летописи гласят: "На следующий же день вышел Владимир с попами царицыными и Корсунскими на Днепр, и сошлось там людей без числа. Вошли в воду и стояли там одни до шеи, другие по грудь, малые дети же у берега по грудь, некоторые держали младенцев, а уже взрослые бродили, попы же совершали молитвы, стоя на месте". Так и появилось крещение на Руси.

Информацию подготовила Пальцева Виктория, студентка ПК-103 группы

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ СТУДЕНТАМ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ? - ПОСЕЩАТЬ КРУЖКИ, ФАКУЛЬТАТИВЫ И СЕКЦИИ!

«ЖУРНАЛИСТИКА»



В техникуме «Родник» есть кружок «Журналистика», который существует с сентября 2021 года. Ребята трудятся: пишут статьи, берут интервью, ищут нужную информацию для рубрик, также мы встречались с Юлией Протасовой, выпустили 12 номеров газеты. И поучаствовали в межрегиональном марафоне - конкурсе электронных студенческих газет среди профессиональных образовательных учреждений. Мы участвовали в 3х номинациях: «Стиль изложения и культура речи» (Лучший редактор), «Лучший фоторепортаж», где была представлена работа Алёны Помориной, «Информационная насыщенность издания». Во всех номинациях мы получили дипломы за 1 место, чему несказанно рады! Приглашаем на факультатив во вторник и среду с 14 до 16ч, также проводится работа в группе ВК. Руководитель: Братченко М.В.



КРУЖОК «ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО»



Кружок "Декоративно - прикладное творчество" работает в техникуме каждую неделю вторник и четверг с 14 до 16 часов.

В рамках кружка обучающиеся изучают различные техники прикладного творчества, работают с различными видами материалов: с природными материалами, с тканью, с бумагой, бисером, выполняют разные творческие проекты.



Руководителем кружка является Сафронова Вера Владимировна. Если вы хотите научиться шить, работать с тканью и аксессуарами, и просто заниматься творчеством? Записывайтесь на занятия!

Также в общежитии ребята занимаются творчеством, как, например, студентка 1-го курса Емец Кристина под руководством воспитателя общежития Богдановой Тамары Ивановны сшила одеяло в стиле "Лохматый пчворк".



«МИР МАТЕМАТИКИ (С ПОДГОТОВКОЙ К ЕГЭ)»

На факультативе ребята серьёзно занимаются изучением математики: решают задачи, уравнения, учат формулы, особенно студенты 3, 4 курсов, которые готовятся к сдаче ЕГЭ и поступлению в ВУЗ. Также факультатив посещают студенты 1, 2 курсов, которым интересна математика, теория вероятностей, статистика, дискретная математика. Занятия проходят каждый понедельник и пятница с 14 до 16 часов. Руководителем является Лебедева Людмила Ивановна



«СЕКЦИЯ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ»

Секция проходит под руководством Чиркина Виталия Александровича – спортсмена, кандидата в мастера спорта в оборудованном тренажерном зале в общежитии техникума «Родник». Ребята занимаются спортом, проводят разминку на беговой дорожке, тренируются, качают мышцы, применяя тренажёры, гири, гантели, и другое оборудование. Секция проходит каждый понедельник, среду и пятницу с 16 до 18 часов. Посещать секцию могут все студенты техникума!



«СЕКЦИЯ ВОЛЕЙБОЛА И БАСКЕТБОЛА»

Волейбол и баскетбол — два вида спорта, которые одновременно схожи между собой и различны. Сходство заключается в том, что в обоих случаях в центре внимания находится мяч, но также не стоит забывать о командной игре. Основное отличие — в волейболе мяч всегда находится в воздухе, а в баскетболе наоборот. Каждый человек определяет сам, какой вид спорта ему ближе. В любом виде спорта есть свои плюсы и минусы.

В нашем техникуме также можно заниматься спортом по вторникам, четвергам и субботам с 19 до 21 часа. Руководителем секций является Боярских Олег Владимирович.



Братченко М.В., преподаватель техникума

МОЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С МАРИНОЙ ВЛАДИМИРОВНОЙ ХИЖУК



Какой у вас был любимый предмет в школе?

В школе я безумно любила географию, физкультуру, рисование (ИЗО) и труды. Но больше всего - географию.

Кем хотели стать в детстве?

В детстве я мечтала стать криминалистом или учителем. Выстраивала всех кукол, игрушек, заводила им личные дела, придумывала преступления, разыскивала преступников и т.д.

Играли в школу. Кто - директор, кто - учитель. Перевернутый табурет был для нас учительской доской, учили кукол, сестер. Но быть криминалистом – моя мечта с детства.

Где учились? Какое образование?

До 9-го класса я училась в МАОУ СОШ № 14. А 10-11-й класс я окончила в кадетской школе. Затем поступила в Лесотехнический колледж по специальности «Садово-парковое и ландшафтное строительство». После окончания

колледжа я поступила в Аграрный университет на инженера по землеустройству. Когда пришла работать в техникум «Родник», уже начала проходить курсы повышения квалификации и переквалификацию, учиться на преподавателя.

Какая мечта?

Путешествовать по странам, изучать их быт, достопримечательности. Очень люблю путешествовать! Как можно больше посетить разных стран и культур.

Чем увлекаетесь? Хобби?

Увлекаюсь танцами, второй год посещаю латиноамериканские танцы: румбу, сальсу, бачату.

Знак зодиака?

Стрелец.

Любимое блюдо, любимый цвет?

Все блюда с морепродуктами. Любимый цвет – сиреневый.

Ваш девиз в жизни?

Всё, что не делается – всё к лучшему!

Что больше всего любите в своей работе?

Работу с детьми, с подростками, особенно с теми детьми, у которых имеются какие-либо проблемы.

Ребята приходят, и мы стараемся с ними решить их проблемы. Безумно люблю работать и помогать детям.

Что в вашей жизни на первом месте?

Семья. Работа идет ради семьи. Ради ребенка. Хочу добавить, что моя мечта – это увидеть, какой станет мой ребенок в будущем, чего добьется, кем он будет? Поэтому, на первом месте, – это мой ребенок. Хочу, чтобы он стал достойным человеком.

Какой отдых предпочитаете: читать книгу, ездить на лыжах или спать?))

Я люблю активный отдых. Мы любим ездить в горы. У меня муж - спортсмен, поэтому мы оба больше предпочитаем активный отдых. Коньки, бассейн и т.д.

Кем видите себя через 10 лет?

Сложный вопрос. Через 10 лет, я вижу себя в огромном доме, с собакой, кошкой, с родными людьми. Да, просто счастливой!

Какую страну хотели бы посетить?

Австралию, Северную Европу, Африку (именно их племена, которые далеко от цивилизации).

Какие проведённые вами мероприятия вам запомнились больше всего?

В техникуме: «Вальс Победы», «Мистер и Миссис – Техникум «Родник».

Какие мероприятия планируете провести в техникуме «Родник»? Или за его пределами?

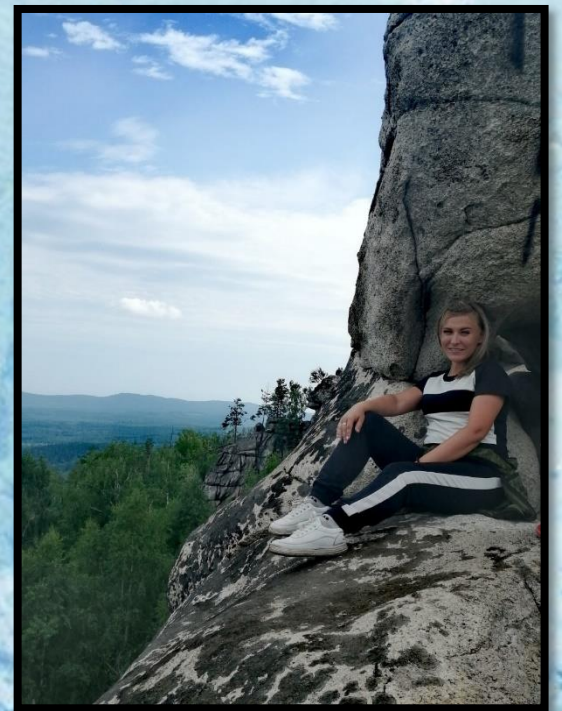
Очень хотелось бы возобновить мероприятие «Мистер и Миссис - Техникум «Родник», но в связи с пандемией, скорее всего, в этом году не получится. Но будет у нас - «Вальс Победы». Независимо в каком формате, даже если у нас будет дистанционное обучение, то мы видеоролик все равно снимем. Еще мы запускаем конкурс для преподавателей международного уровня – «Преподаватель - мое призвание». Но, а для детей будут мероприятия в общежитии.

Как вам удаётся совмещать работу, мероприятия с родительскими обязанностями?

Сложно дается, но с удовольствием.

Что посоветуете нынешнему поколению?

Быть уверенными в себе. Четко ставить перед собой цели и идти к ним. Мечтать, желать, и не бояться ничего!



Информацию подготовила Чернявская Юлия, студентка ПИ-302 группы



СЫСЕРТЬ – НАШ ГОРОД!

Город Сысерть один из самых интересных городов Среднего Урала, как благодаря своей интересной истории и уникальным памятникам архитектуры, так и удивительным окрестностям, богатыми природными достопримечательностями.

Город расположен близко к областному центру, к Уральской столице Екатеринбург.

ПОЧЕМУ НАШ ГОРОД НАЗЫВАЕТСЯ СЫСЕРТЬ?

Прежде всего попробуем разобраться с происхождением самого топонима Сысерть. Первоначально так называлась река, а от нее получил название, основанный здесь, завод.

Существует несколько вариантов толкования топонима. Так, на языке коми **си** - означает **волос**, а **сьорт** - **речная долина с густым лиственным лесом**. Но более близким к реальности, нам кажется, другое толкование.

В переводе с башкирского языка название переводится, как **туманная местность**. Туманы в долине реки действительно не являются редкостью.

Еще в 1680 году известные рудознатцы братья Бабины, выходцы из Арамильской слободы нашли здесь железную руду. Арамильцы плавили ее в малых печах. Этот факт дал основание ряду краеведов относить основание Сысерти к 1680 году, однако официальной, общепризнанной датой основания все-таки остается дата пуска завода. Лишь спустя полвека весть об использовании арамильцами руды дошла до начальника уральских горных заводов Вильяма де Геннина.



Георг Вильгельм де Геннин запретил арамильцам самовольно плавить железо на том месте, где была железная руда, и когда он нашел удобное место, рядом с рекой, так и распорядился о строительстве завода.

Таким образом, Георг Вильгельм де Геннин (Вилим Иванович Геннин) - выдающийся деятель петровской эпохи, организатор горного и металлургического дела в России. Военный инженер, генерал-лейтенант, основатель российских казенных горнопромышленных предприятий в городах Екатеринбург и Пермь. Автор первого крупного хозяйственного описания уральских горных заводов принял непосредственное участие и в выборе места строительства Сысертского завода. К строительству нового казенного (т.е. принадлежавшего государству,

казне) чугуноплавильного и железоделательного завода приступили в 1732 году.

Именно 1732 год считается началом истории нашего города Сысерть. Продолжение следует ...

Информацию подготовила Чудинова Анжелика, студентка ПК-103 группы

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КОНДИТЕРАХ ВСЕГО МИРА



• Первые кондитеры использовали для изготовления сладостей вовсе не сахар. Тогда о нем еще никто не знал, поэтому в ход шли натуральные ингредиенты, лидерами среди которых были мед и патока.

• Слово «кондитер» произошло от итальянского глагола «кандиере», дословно переводящегося как «варить в сахаре». Венецианцы одними из первых начали использовать для изготовления сладостей сахар.

• Жан Неаус в 1663 году предложил очень простой рецепт приготовления сладкого лакомства. Кондитер решил начинять конфеты смесью из орехов и обжаренного сахара. Новую сладость Неаус назвал пралине.

• Мужчин среди кондитеров намного больше, чем женщин. Причина такого гендерного дисбаланса скорее всего заключается в том, что это очень тяжелая профессия, где нельзя решить все проблемы только с помощью творческого подхода. Кондитеры используют технологически сложное оборудование и в среднем проводят на ногах до 16 часов в сутки.

• Кондитеры из компании «Мастер Фуд» заняли первое место на одном из престижных кулинарных шоу. Они изготовили поистине огромную коробку конфет, которая весила 800 кг. Ее длина составляла 2,5 м, а ширина – 1,5 м.

• Японский кондитер Масами Миямото изготовил торт за 850 000 долларов, который украсил ювелирными украшениями. Десерт был частью рекламной кампании во время курортного сезона, но ни один обеспеченный сладкоежка так и не приобрел его.

• Андриано Зумбо – самый знаменитый кондитер Австралии. Он создал самый дорогой австралийский десерт, который получил название «Ангельский торт V8». Во время приготовления лакомства кондитер использовал ваниль восемью разными способами.

• Большинство кондитеров – стройные люди, которые употребляют мало сладкого. Возможно, причина в том, что они слишком хорошо осведомлены о вреде сахара, поэтому стараются не злоупотреблять им.

• Согласно старой легенде, первый круассан был приготовлен венским пекарем Питером Вендлером, который решил поэкспериментировать в честь неудавшейся турецкой осады. Прорыв вражеских войск в город помогли предотвратить кондитеры, услышавшие подозрительный шум.

• Дафф Голдман – известный американский кондитер, владелец кондитерских Charm City Cakes. Он изготавливает удивительные торты. Среди его шедевров есть десерты в виде анатомически правильного уха, немецкой овчарки, дымящегося вулкана, бейсбольного стадиона «Ригли-филд», аппарата компьютерной томографии и автомобиля Jeep.

• Садахару Аоки – один из лучших шоколатье в мире. Он известен своими смелыми экспериментами, в которых сочетает японские вкусы и европейские традиции. Аоки добавляет в десерты зеленый чай, острый перец, юдзу (японский лимон), черный кунжут, японскую сливу, красные бобы.

• Почти 25% всего выращиваемого арахиса и 40% мирового оборота миндаля используются кондитерами.

• Идея создания слоеного торта принадлежит французскому кондитеру Клавдии Геле.

• Японский кондитер Нобуе Икара использовал торты в качестве рекламы украшений из платины. Он изготовил десерт, стоимость которого превысила 130 000 долларов, и украсил его браслетами, цепочками, кулонами.

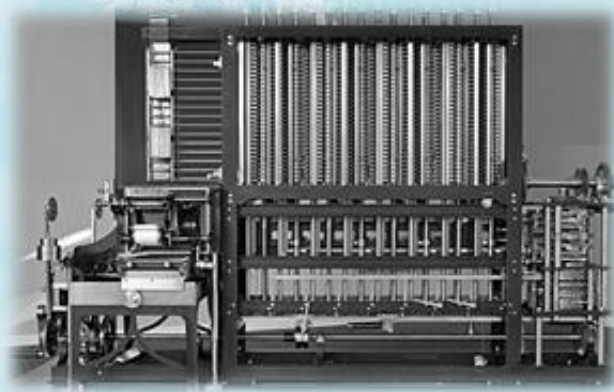
• Дизайнер тортов Дебби Уингхэм получил заказ от арабского шейха на изготовление торта в честь рождения его дочери. Десерт, который он сделал, стал самым дорогим за все время работы специалиста. Торт пришлось украшать драгоценными камнями, его итоговая стоимость составила более 45 млн долларов.



Информацию подготовил Дружинин Степан, студент ПК-103 группы

ПРИНТЕРЫ

Принтеры стали неотъемлемой частью нашей жизни, их используют во многих сферах деятельности, от печати на бумаге до 3D печати.



Самый первый печатный принтер был изобретен ещё в 1808 году, изобретён он был Терри Пеллегрино. В 1863 году была положена идея печатной машинки для печатания газет **Лехтем Шоулзом** и **Самуэлем Суле**. Запатентовали его друзья в 1865 году. В 1895 году от друзей на свет появилась печатная машинка **Underwood**, ставшая популярной по всему миру. **Современные, подобные таким, какими мы сейчас пользуемся, автоматические машинки** появились на свет в 1964 году, изобрела их компания **Seiko Epson Corp.**



Эти машинки использовали матричную печать.

В 1968 году на потребительский рынок вышел миниатюрный принтер **EP-101**, от этой же компании.

Принтер, который имел в себе конструкцию лазерного печатания, был изобретён в 1971 году компанией **XEROX**, назывался он **Xerox 9700**, но это был первый прототип, полноценный, финальный продукт вышел только в 1977 году.



Постепенно появлялись всё новые и новые принтеры, с разной конструкцией и методом печати – это основные принтеры, которые были важны для прогресса.



Статью подготовил Шестаков Всеволод, студент группы ИСиП-101

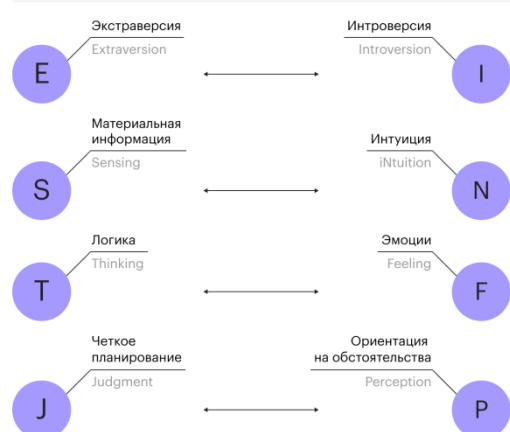
СКАЖИ МНЕ СВОЙ ТИП ЛИЧНОСТИ, И Я СКАЖУ, КТО ТЫ!

Типы личности – довольно известная тема, уже достаточно долго обсуждаемая в интернете. Возможно, многие из тех, кто читает данную статью, знакомы с описываемой темой и даже знают свой тип личности. Но все же, давайте обсудим.

Что же такое MBTI-типология?

MBTI — Myers–Briggs Type Indicator, типология Майерс — Бриггс — методика тестирования, которую придумали в 1940-е годы американки Изабель Бриггс Майерс и ее мать Кэтрин Бриггс. Они опирались на «Психологические типы» Карла Густава Юнга. Методика тестировалась и дорабатывалась на протяжении 20 лет.

Шкалы, на основе которых формируется 16 типов личностей Майерс – Бриггс



Источник: The Myers and Briggs Foundation

© РБК Тренды, 2021

В основе MBTI — четыре шкалы с полярными значениями:

- Ориентация сознания: экстраверсия (E) или интроверсия (I);
- Ориентация в ситуациях: опора на материальную информацию (S) или интуицию (N);
- Принятие решений: логика (T) или эмоции (F);
- Подготовка решений: четкое планирование (J) или ориентация на обстоятельства (P).

Теперь поговорим о каждом типе личности:

1. «Логист» — ответственный реалист (ISTJ)

Послушно и последовательно выполняет все задачи, предпочитает ясность и четкую организацию, ценит честь, трудолюбие и социальную ответственность. Обычно такие люди ведут себя максимально сдержанно. Яркий пример — британская королева Елизавета II.



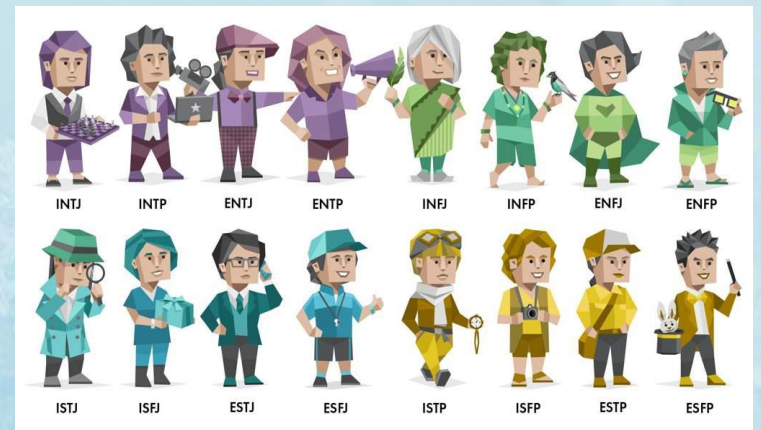
2. «Адвокат» — проницательный визионер (INFJ)

Прямолинейный и творческий, гнет свою линию, но обладает прекрасной интуицией. Эмпат, хорошо понимает людей и внимателен к их чувствам. Глубокий мыслитель, у которого всегда сотня идей в голове.



3. «Архитектор» — концептуальный стратег (INTJ)

Новатор-перфекционист, которому комфортнее всего в одиночестве. Такие люди лучше всего переносят удаленную работу и не нуждаются в команде. У них хорошо развиты: самоорганизация и личная ответственность. Легко воплощают идеи на практике, обладая одновременно и интуитивным, и рациональным мышлением.



4. «Защитник» — практичный помощник (ISFJ)

Какой он: Самый экстравертный среди интровертов, обладает этикой и профессионализмом, внимателен к чувствам и предпочтениям своих коллег. «Защитники» — прирожденные менеджеры, которые поддерживают командный дух даже на удаленной, дистанционной работе.



5. «Виртуоз» — логичный прагматик (ISTP)

Прямолинейный, последовательный, лояльный к коллегам, но не слишком придерживающийся правил. Самый непредсказуемый из всех: может быть логичным и рациональным, а может — спонтанным.



6. «Авантюрист» — универсальный помощник (ISFP)

Чуткий, деятельный, альтруист. Приветлив, дружелюбен, избегает конфликтов и любит учиться новому.



7. «Посредник» — разумный идеалист (INFP)

Уравновешенный, с развитой системой ценностей, погруженный в свои идеи и фантазии.



8. «Ученый» — объективный аналитик (INTP): Изменчивый, но компетентный, любит действовать по алгоритму и решать проблемы, быстро находит ошибки и несоответствия. «Ученые» хорошо чувствуют себя в изоляции и очень продуктивны в одиночестве. Ярким выраженным типом INTP обладал Альберт Эйнштейн.



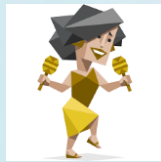
9. «Предприниматель» — энергичный деятель (ESTP)

Азартный, увлеченный, любит риск и решает самые сложные задачи с наскока. Однако в долгосрочных и монотонных задачах часто пасуют и теряют концентрацию.



10. «Артист» — энтузиаст и импровизатор (ESFP)

Душа коллектива, артист и оратор. Энергичный, творческий, фонтанирует идеями и открыто выражает эмоции. Обожает быть в центре внимания, но при этом щедрый и отзывчивый к коллегам.



11. «Активист» — творческий мотиватор (ENFP)

Проницательный, любитель экспериментов, с развитой интуицией. Любит находиться в обществе и руководствуется чувствами, а не логикой. Главный плюс — в том, что такой тип привержен нематериальным ценностям и искренне верит в свои идеалы.



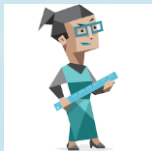
12. «Полемист» — предприимчивый исследователь (ENTP)

Харизматичный интеллект, который любит дергать за ниточки. Часто к этому типу относятся руководители. Он логичен, рационален и объективен, но требует постоянной умственной стимуляции. Часто такие лидеры фокусируются на больших идеях и ненавидят рутину.



13. «Администратор» — эффективный организатор (ESTJ)

Это прагматик, который принимает консервативные решения и разбирается с повседневной рутинной. Он трудолюбив, лоялен и методичен.



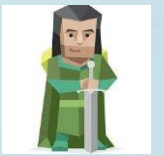
14. «Советник» — надежный напарник (ESFJ)

Преданный коллективу, общительный, внимательный. Ставит интересы команды выше личных. Очень любит личное общение на нерабочие темы.



15. «Протагонист» — сочувствующий координатор (ENFJ)

Прирожденный лидер, больше движимый интуицией и чувствами, чем логикой и рациональностью. На менеджерских позициях он умеет вдохновлять: целеустремленный, но в Линкольн и Барак Обама.



16. «Командир» — решительный стратег (ENTJ)

Последовательный планировщик, который любит ломать границы и находить решения в любой ситуации. Он ценит продуктивность и профессионализм, в том числе при постановке целей, определении структуры и иерархии. Харизматичен и уверен в себе, мотивирует других к достижению общей цели.



Знание о вашем типе личности, может стать вам хорошим помощником при выборе профессии, так как, зачастую, это знание помогает понять свои слабые и сильные стороны. А вот знание о типе личности другого человека, будет весьма полезно для руководителей, которые хотят иметь при себе продуктивную и гармонично слаженную команду.

Информацию подготовила Чернышева Анастасия,
студентка ПК-301 группы

ЗДОРОВЬЕ

Здоровье – одна из самых главных и важнейших составляющих счастья, это драгоценность, дарованная человеку, которую он обязан беречь с детских лет, ведь здоровый человек формирует здоровую нацию, а с ней – здоровую планету.

Главные составляющие здорового образа жизни:



Умеренное и сбалансированное питание

Один мудрец однажды сказал: «Мы – это то, что мы едим». И с ним трудно не согласиться. В рационе человека должно быть сбалансированное количество белков, жиров и углеводов, а, значит, и продукты, которые вы употребляете, должны быть разнообразными: в вашем рационе должны присутствовать продукты, как животного, так и растительного происхождения.

- ❖ Не следует употреблять много жареной и пассивной пищи, так как при таком способе приготовления почти все полезные вещества разрушаются. В рацион человека должно входить много овощей и фруктов, зернобобовых, дающих энергию, силу и бодрость. Очень полезно употреблять молочные продукты.
- ❖ Пить много жидкости. Выпивать в день требуется не менее 1,5-2 литра воды. Не стоит пить знаменитые газированные напитки, тем более сладкие.
- ❖ Калорийность рациона не должна превышать положенной планки. Для расчета калорий берется во внимание наличие физических нагрузок, лишнего веса, болезней. Дробное питание. Не менее 5 раз в день, три основных приема и два перекуса.
- ❖ Необходимо питаться в одно и то же время.
- ❖ Голодать запрещается.
- ❖ Во время еды медленно пережевывать пищу.
- ❖ Никогда не переешьте, вовремя примете сигнал о насыщении и насладитесь вкусом блюда.
- ❖ Тщательно пережеванная пища доставит радость желудку. Ежедневно нужно есть первое. Супы способствуют выделению желудочного сока, тогда остальная пища будет лучше перевариваться.
- ❖ Питаться только свежей пищей. Не стоит лениться и надо готовить каждый раз все свежее, постоявшие блюда теряют свою пользу.

Достаточная двигательная активность и закаливание организма

Для того чтобы обеспечивать организму оптимальную двигательную активность, не обязательно быть спортсменом и изматывать себя тренировками.

- ❖ Иногда утренняя зарядка в течение 10-15 минут может обеспечить вам заряд бодрости на весь день.
- ❖ Для тех, кто работает в офисе и ведет малоподвижный способ жизни, рекомендуется больше ходить пешком, при возможности бегать по утрам.
- ❖ Можно заняться плаванием, йогой или танцами. При занятии такими упражнениями хотя бы 3 раза в неделю, вы сможете держать свое тело в тонусе.
- ❖ Закаливание способствует увеличению сопротивляемости организма заболеваниям и неблагоприятным воздействиям внешней среды. К самым распространенным способам закаливания можно отнести контрастный душ, растирания холодной водой, купания в холодной воде, солнечные ванны летом.

Отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и других веществ.
Режим труда и отдыха с учетом динамики индивидуальных биоритмов.

Хороший крепкий сон — залог хорошего отдыха и восстановления. Оптимальная продолжительность сна человека должна составлять около 8 часов в сутки. Чрезмерный сон вредит вашему здоровью, а если сон недостаточный, то усталость накапливается, что приводит к истощению внутренних резервов организма. Поэтому оптимальное ежедневное количество часов сна способствует вашей долгой и здоровой жизни.

Личная гигиена

Пот и жир, который выделяется железами кожи, в совокупности с внешними загрязнениями создает благоприятную среду для размножения болезнетворных микроорганизмов и, в последствии, — развития заболеваний. Поэтому Вы должны поддерживать свою кожу в чистоте.

К другим не менее важным составляющим здорового образа жизни можно отнести:

- психическую и эмоциональную устойчивость;
- безопасное поведение дома и на улице, что позволит избежать травм и других повреждений.

Здоровый образ жизни способствует сохранению и улучшению здоровья и самочувствия человека. С каждым годом он приобретает всё большую популярность, потому что многие люди желают не просто наслаждаться жизнью, а наслаждаться жизнью долго. И здоровый образ жизни в этом поможет, поскольку он не только значительно увеличивает долголетие, но также избавляет от многих недугов, появляющихся в зрелом возрасте.

Информацию подготовила Злыднева Екатерина, студентка ПИ-203 группы



КАК УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ ЗИМОЙ?

Совет 1. Много двигаться!

Подняв активность лейкоцитов, можно направить все силы организма, чтобы бороться с простудой. Надо отвести в своём режиме дня место для спортивных занятий, например, пробежка, фитнес, гимнастика. Самое главное, чтобы данный вид спорта был по душе. Но всё же не стоит перебарщивать, потому что интенсивные тренировки могут навредить иммунитету.

Совет 2. Пить комплекс витаминов!

Если пить мультивитамины, то можно сделать крепче иммунную систему, поднять тонус организма и, благодаря этому, быстрее пойдёт выздоровление и понизится риск осложнений. Когда предстоит покупать витамины, то следует брать те, в которых содержатся множество различных витаминов и антиоксидантов.

Совет 3. Придерживаться режима!

Надо стараться придерживаться режима, чтобы организм стал крепче и поднялась сопротивляемость к различным болезням. Сон должен быть не менее 7-8 часов в сутки и питание в определённое время. У организма есть свой режим, и если часто его нарушать, то можно создать неразбериху в его работе.

Совет 4. Закаляться!

Чтобы легко терпеть перепады температур и стать крепче, надо заниматься в бассейне, обливаться и принимать контрастный душ. Если вдруг нет возможности постоянно ходить в баню, то вместо этого хорошо подойдут растирания и контрастный душ. Всё-таки не стоит забывать, что закаливание следует делать постепенно, не надо сразу начинать чередовать холодную с горячей водой. Главное — по чуть-чуть увеличивать температуру, которая будет терпима для тела.

Совет 5. Еда, укрепляющая иммунитет

В зимнее время не стоит сидеть на диете и устраивать голодовку. Потому что, если у организма будет стресс от ограничений в еде, то защитные функции организма начнут снижаться и будет происходить быстрый набор веса. Чтобы сделать иммунитет крепче и помочь организму пережить холода, надо позаботиться о своём здоровом питании.

Совет 6. Употреблять овощи и фрукты

Необходимые организму витамины можно получить из известных продуктов — овощей, в которых присутствует витамин А, а в цитрусе — витамин С. Доктора советуют употреблять много фруктов и овощей разного цвета, потому что там присутствуют различные фитонутриенты, обладающие противовоспалительными, антимикробными и противовирусными свойствами.

Совет 7. Продукты, в которых много Омега-3

В сезон простуды будет полезна рыба, в которой имеется Омега-3. Чтобы клетки в организме стали стойкими к вирусам и токсинам, в нём должны содержаться полиненасыщенные жирные кислоты, имеющие противовоспалительный эффект.

Совет 8. Цельнозерновые каши

Чтобы иммунная система нормально работала, для неё нужны витамины и микроэлементы, которые содержатся в цельных зёрнах. Для того, чтобы укрепить организм, очень нужны полезные ячмень и овёс, поэтому желательно включить в каждодневный рацион ячменную и овсяную каши.

Совет 9. Водный баланс

Правильное питание не только важно для хорошей работы иммунной системы, но и для водного баланса. Если человек простудился, то следует пить много несладкого горячего чая. **Заботьтесь о своём иммунитете зимой, и организм обязательно скажет «спасибо»!**

Информацию подготовила Григорян Гаяне, студентка ПИ-202 группы

ПРАЗДНИЧНЫЕ САЛАТЫ

Салат «Шанка деда Мороза»

Очень нарядный красивый салат. Что самое удивительное — он готовится из самых обычных ингредиентов, но их сочетание настолько удачное, что он получается непередаваемо вкусным. Можно даже сказать — изысканным. В меру сочный, сытный. Нежность его подчёркивается зёрнами граната и твёрдым орехом.

Лук берите фиолетовый — он более сладкий изначально и его не нужно обдавать кипятком. Грецкий орех можете измельчить любым способом. В рецепте — перетереть на тёрке. Но вы также можете нарезать ножом или измельчить в блендере. Однако намного вкуснее, когда орешки относительно крупные и ощущаются.

Ингредиенты:

куриная грудка копчёная — 300 гр.; морковь отварная — 200 гр.; сыр полутвёрдый — 150 гр.; грецкие орехи — 100 гр.; яйцо куриное отварное — 3 шт.; картофель отварной — 3 шт.; гранат — 2 шт.; лук — 1 шт.; соль по вкусу; майонез.

Способ приготовления:

1. Очистите картошку и натрите на тёрке со средними отверстиями. Затем положите нижним слоем на плоскую тарелку, придавите, чуть присолите и сделайте майонезную сетку.
2. Затем очищенный лук порубите меленькими кубиками и положите на картошку с майонезом. Покройте наитончайшей сеткой майонеза.
3. С куриной грудки снимите кожу и порежьте её на маленькие кубики. $\frac{2}{3}$ части выложите на лук и сделайте майонезную сетку.
4. Орех перетрите на тёрке и выложите на курицу с майонезом. Покройте сеточкой.
5. Очистите варёную морковь и натрите на тёрке со средними отверстиями. Распределите $\frac{2}{3}$ поверх курицы и сделайте майонезную сетку.
6. Возьмите 2 куриных яйца и натрите все на той же тёрке, выложите поверх моркови. Одно яйцо отложите.
7. Сыр протрите через тёрку с отверстиями маленького диаметра. Небольшой кусочек отложите. Остальное распределите по поверхности. Промажьте майонезом.
8. Теперь нужно проходить вторым слоем и закруглять шапочку.
9. Тем же способом измельчите все ингредиенты.
10. Выложите сначала курицу, затем морковь. Каждый слой промазывайте майонезом.
11. Последним слоем покройте майонезом весь салат. Выровняйте и посыпьте зёрнами граната.
12. Нижнюю часть по периметру оформите натёртым куриным яйцом, сверху из него сформируйте что-то по типу помпона. Подавайте нарядный салат на любой праздник.



«Салат с фасолью, сухариками и колбасой»

Ингредиенты:

Фасоль красная консервированная — 180 г
Колбаса копчёная — 150 г
Сухарики — 40 г
Майонез — 60 г

Способ приготовления:

- Копчёную колбасу нарезать соломкой.
- Открыть банку консервированной фасоли, слить жидкость.
- Смешать все ингредиенты.
- Поставить настояться в холодильник на 10 - 15 минут.



Статью подготовил Осокин Никита, студент ССЭТ «Родник», КР-12 группы



МОДНЫЕ ОБРАЗЫ НА ЯНВАРЬ 2022

Зимой приходится отказываться от слишком легких образов в пользу теплых и многослойных сетов. Но это не значит, что ваш имидж не может быть женственным и стильным.

1. Модные дубленки — стильный и дерзкий образ

Главный тренд для любительниц комфорта и стильного вида.



2. Пуховики в стиле оверсайз



3. Шуба «чебурашка»



4. Зимнее пальто — элегантный аутфит



ЦВЕТОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ СЕЗОНА

С приходом 2022 года хочется не только начать новую жизнь и исполнить все задуманные планы, но и обновить гардероб. Впереди еще целых 2 месяца зимы и нужно успеть попробовать примерять главные цветовые сочетания этого сезона.

Цветами сезона стали:

- Лайм + черный
- Желтый + серый
- Синий + красный
- Фиолетовый + фуксия
- Молочный + бежевый

Мода — это то, из чего мы сами себя складываем ежедневно.

Миучча Прада



Информацию подготовила Поморина Алена,
студентка МЦИ-304 группы

КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ НАШИМ ВЫПУСКНИКАМ?



«Уральский государственный педагогический университет» (УрГПУ) — федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования, основан в 1930 году, один из старейших вузов Урала.

Уральский государственный педагогический университет дает современное педагогическое и гуманитарное образование. Более того, педагогическое образование, как никакое другое, имеет воспитывающий характер: не просто дает знания, но и формирует целостную и высоконравственную, культурную личность.

УрГПУ входит в группу лучших педагогических вузов Российской Федерации, является ведущим педагогическим вузом Уральского региона.

День открытых дверей: 16 апреля 2022 года для выпускников колледжей и техникумов! 22 мая 2022 года для поступающих в магистратуру.

СПЕЦИАЛЬНОСТИ И НАПРАВЛЕНИЯ УРГПУ:

Специальность **09.03.02. Информационные системы и технологии**. Это направление обучения в области проектирования, отладки, производства и эксплуатации информационных технологий и систем.

Бюджет от 61 балла. Платно - от 41 балла. 45 бюджетных мест и 40 платных мест.

Специальность **37.03.01. Психология**. Направление готовит специалистов в области психологической теории и практики, анализа и моделирования человеческого мышления. Платно от 47 баллов, нет бюджетных мест, 90 мест платно.



Специальность **42.03.01. Реклама и связи с общественностью.** Направление готовит специалистов по рекламным технологиям и PR-коммуникациям в различных сферах деятельности. Платно от 51 балла, нет бюджетных мест.



Специальность **44.03.01. Педагогическое образование.** Направление подготовки педагогов для работы в образовательных учреждениях основного среднего образования: школах, лицеях, и т.д. Бюджет от 63 балла, Платно от 41 балла, 115 бюджетных мест, 130 платных мест.

Информацию подготовила Аминджонова Светлана, студентка МЦИ-304 группы

НЕ ЗНАЕТЕ, КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ С ДРУЗЬЯМИ ИЛИ В КРУГУ СЕМЬИ?

Недавно в г. Сысерть открылся Ледовый центр им. Виктора Кутергина. Там можно неплохо провести время с друзьями и родственниками!

В ледовом центре также периодически проходят различные соревнования по фигурному катанию и хоккею. В новогодние праздники были товарищеские встречи Хоккейных команд СГО.

Каждые выходные можно кататься на коньках, там есть прокат коньков, вход бесплатный со своими коньками. Приходите! Отличный каток, где можно послушать музыку, позвать друзей и отлично провести время!

Информацию подготовила Зубринских Виктория, студентка ПК-202 группы

ГОРОСКОП НА ФЕВРАЛЬ 2022 ГОДА



Гороскоп на февраль 2022 - Овен

Прекрасная пора ожидает Овна в феврале 2022 года. Ваша собранность, ответственность и серьезность усилят и без того позитивную астрологическую картину. Наступают результативные времена, когда все сферы жизнедеятельности стабилизируются и появятся новые шансы.



Гороскоп на февраль 2022 - Телец

Для Тельца февраль 2022 года пройдет на волне смелых решений и ярких впечатлений. В этот период ваше поведение будет непредсказуемым. Главное – соберите волю в кулак в середине месяца, когда внезапно нагрянет шквал проблем.



Гороскоп на февраль 2022 - Близнецы

Для Близнецов февраль 2022 года пройдет под знаменем многочисленных позитивных перемен, которые могут затронуть буквально все сферы жизнедеятельности. Момент кризисного застоя завершен, теперь вам откроются новые варианты и перспективы.



Гороскоп на февраль 2022 - Рак

Противоречивые события ожидают Рака в феврале 2022 года. Сейчас подходящий момент для пересмотра главных жизненных ориентиров и поиска иных, более безопасных и комфортных, тропинок жизни.



Гороскоп на февраль 2022 - Лев

«Кто ищет, тот всегда найдет» – под таким девизом пройдет февраль 2022 года у Льва. Ожидается непростой и вместе с тем продуктивный период. Дерзайте, но не переусердствуйте.



Гороскоп на февраль 2022 - Дева

«Доверяй, но проверяй» – для Девы февраль 2022 года пройдет именно под таким лейтмотивом, особенно в делах сердечных и на профессиональной стезе. Месяц будет богат на достижения, но трудностей тоже не избежать.



Гороскоп на февраль 2022 - Весы

Двойственный и вместе с тем довольно удачный период ожидает Весов. В феврале 2022 года будет немало сложностей в сфере межличностных отношений. Однако сейчас нельзя сбавлять обороты в приоритетных планах: продвигайтесь вперед, ориентируясь на жизненный опыт и подсказки интуиции.



Гороскоп на февраль 2022 - Скорпион

В феврале 2022 года Скорпионам придется действовать в жестком режиме многозадачности. Выдохнуть и приостановиться удастся лишь на финише месяца.



Гороскоп на февраль 2022 - Стрелец

Целеустремленность Стрельцов набирает обороты. Так что в феврале 2022 года многим удастся свернуть горы и покорить самые высокие вершины. Главное – захотеть и, конечно, не хвататься за все и сразу, чтобы избежать неразберихи в делах и начинаниях.



Гороскоп на февраль 2022 - Козерог

Обширные перспективы откроются Козерогам в феврале 2022 года. Постарайтесь отыскать баланс между рабочими и личными делами, чтобы предотвратить эмоциональное выгорание и одержать победы на любовной арене.



Гороскоп на февраль 2022 – Водолей

Благодаря Новолунию в Водолее 1 февраля 2022 года начало месяца одарит вас обширными возможностями. Главное – направьте фокус внимания вглубь себя. От этого будут зависеть и энергетический потенциал, и ключевые победы периода.



Гороскоп на февраль 2022 - Рыбы

Не имей сто рублей, а имей сто друзей – под таким девизом пройдет февраль 2022 года у Рыб. Именно дружеская поддержка и помощь влиятельных знакомых станут гарантом ваших свершений в приоритетных жизненных сферах.

Устьянцева Светлана, студентка МЦИ-204 группы

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с ДНЁМ РОЖДЕНИЯ преподавателей и сотрудников ССЭТ «Родник»!

НИЗАМОВУ ОЛЬГУ АЛЕКСАНДРОВНУ,
ПОГАДАЕВУ ЕЛИЗАВЕТУ СЕРГЕЕВНУ,
ТИХОМИРОВУ НАДЕЖДУ ЛЕОНИДОВНУ



Мы от души Вас поздравляем с днем рождения!
Желаем счастья и здоровья на века!
Пусть сбываются все смелые затеи,
И будет полон дом любви, добра, тепла.

Желаем Вам искать и не сдаваться,
Идти вперед, метелям вопреки,
Желаем Вам смеяться, улыбаться
И зажигать в сердечках огоньки.

Хотим сказать огромное спасибо
За труд Ваш, столь необходимый нам!
Мы любим Вас! Отпразднуйте красиво,
Чтоб мир еще раз улыбнулся Вам!

Информацию подготовила Устьянцева Светлана,
студентка МЦИ-304 группы

ОБЪЯВЛЕНИЯ!

Дорогие ребята! Если вы талантливы: вышиваете, вяжете, рисуете, пишете стихотворения, рассказы, хорошо танцуете и тд.? Расскажите и напишите о своих способностях m.bratchenko@inbox.ru, а мы опубликуем в нашей рубрике **«ТАЛАНТЫ СТУДЕНТОВ»!**

Над номером работали:
Редактор: Братченко М.В.
Вёрстка: Чернявская Ю.М., Анисимова Е.А.
Материалы подготовили:

Братченко М.В., Хижук М.В., Анисимова Е.А., Домбровская П.В.,
Чернявская Юлия, Устьянцева Светлана, Аминджонова Светлана, Поморина Алена, Чернышева Анастасия,
Симолян Седа, Злыднева Екатерина, Григорян Гаяне, Зубринских Виктория, Пальцева Виктория,
Шестаков Всеволод, Осокин Никита, Чудинова Анжелика, Дружинин Степан

Газета выпускается на факультативе «Журналистика» ССЭТ «Родник».

Свяжитесь с нами, если Вам есть что рассказать!

Тел.: 89226125842

E-mail: m.bratchenko@inbox.ru