ВМЕСТЕ С «РОДНИКОМ»

НОЯБРЬ, 2020

ПРАЗДНИКИ НОЯБРЯ

4 ноября - **День народного единства или день Казанской иконы Божией Матери?**

День народного единства – один из самых молодых государственных праздников России. Однако события, которые мы вспоминаем 4 ноября, произошли очень и очень давно.

С ноябрьскими праздниками у многих из нас в голове сплошная путаница. Что вполне объяснимо: десятилетиями народ ходил на парады 7 ноября. Потом День Октябрьской революции сделали просто памятной датой и переименовали в День примирения и согласия. А потом в России ввели еще один праздник - День народного единства. Он отмечается 4 ноября, считается нерабочим днем, и именно о нем пойдет речь дальше.

Все началось со смутных лет начала XVII века. После смерти царя Ивана Грозного на русский престол взошел его сын Фёдор I Иоаннович. Однако потомков он не оставил, и династия Рюриковичей пресеклась.

Однако все помнили про младшего сына Ивана Грозного, царевича Дмитрия, погибшего при загадочных обстоятельствах еще при жизни Фёдора. В народе стали поговаривать, что он, может быть, вовсе и не умер... С этого момента в России начинается период, вошедший в историю как Смутное время: то тут, то там стали появляться "Лжедмитрии", претендующие на престол, а также их противники и обличители.

На русском престоле началась настоящая чехарда. Борис Годунов, Лжедмитрий I, Василий Шуйский, Семибоярщина, польский королевич Владислав, Лжедмитрий II, а за ним и Лжедмитрий III. Вместе с ними пришли польские захватчики. Страна и народ были измучены до крайности. Многие всерьез поговаривали об окончательном падении московского царства. Но патриарх Гермоген призвал народ встать на защиту веры и Отечества и изгнать оккупантов.

В стране возникло ополчение под предводительством нижегородского земского старосты Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского. Им удалось собрать войско невиданных размеров, в состав которого входили представители всех сословий и народностей, проживавших на территории России (то самое народное единство, которое мы отмечаем 4 ноября).

С чудотворной иконой Казанской Божией Матери ополченцы 22 октября взяли штурмом Китай-город и изгнали поляков из Москвы. После этого Земский собор избрал на царство Михаила Федоровича Романова, положившего начало трехсотлетнему правлению династии Романовых в России.

Попытки сделать этот день праздничным предпринимались еще в 1649 году. Почти пятьсот лет назад! Тогда царь Алексей Михайлович объявил 22 октября (4 ноября по новому стилю) - день Казанской иконы Божией Матери - государственным праздником. В народе жила уверенность, что победа в 1612 году (об этом см. ниже) была одержана именно благодаря этой иконе. Однако после революции 1917 года традиция отмечать праздник пресеклась.

И только в декабре 2004 года Госдума приняла поправки в Федеральный закон «О днях воинской славы (Победных днях России)». Одной из правок было введение нового праздника — Дня народного единства. Государственный выходной день с 7 ноября перенесли на четвертое.

В 2005 году в Нижнем Новгороде был открыт памятник Минину и Пожарскому. Эта скульптурная группа является уменьшенной копией такого же памятника, что расположен и на Красной площади в Москве. С тех пор все основные мероприятия в День народного единства проходят у двух этих памятников.

Кроме того, во многих городах России в этот день проводятся праздничные концерты, представления, благотворительные акции, спортивные мероприятия, шествия и митинги, организованные различными политическими партиями и общественными движениями.

Близнюк Екатерина, студентка ПК-102 гр.

16 ноября- **День международной толерантности.** В конце XVIII – начале XIX века во Франции жил Талейран-Перигор, князь Беневентский. Он отличился тем, что при разных правительствах (и при революционном, и при Наполеоне, и при короле Людовике XVII) оставался неизменно министром иностранных дел.

Это был человек, талантливый во многих областях, но, несомненно, более всего – в умении учитывать настроения окружающих, уважительно к ним относиться, искать решение проблем способом, наименее ущемляющим интересы других людей. И при этом сохранять свои собственные принципы, стремиться к тому, чтобы управлять ситуацией, а не слепо подчиняться обстоятельствам.

На самом деле слово толерантность произошло от латинского tolerare - «терпеть, переносить, привыкать». Но имя этого человека созвучно этому слову и принципы его действий соотносятся с этим понятием.

Два десятилетия назад, в 1995 году, состоялась 28-я Генеральная Конференция ЮНЕСКО, на которой приняли Декларацию принципов терпимости и торжественно объявили о намерении ежегодно отмечать Всемирный день толерантности. В данном документе понятие «терпимость» (или же «толерантность») рассматривается как понимание и принятие многогранности, разнообразности, самобытности культур, существующих на нашей планете. Это уважение к другим людям, несмотря на избранные ими формы самовыражения и способы проявления собственной индивидуальности.

В Декларации указано, что такова человеческая природа: все мы – разные, и в то же время равные, независимо от внешнего вида, национальной принадлежности, социального статуса, ценностей или поведения. День толерантности призван подчеркнуть эту общность.

Так же по инициативе ООН в 1995 году была утверждения международная премия, названная именем индийского дипломата, писателя **Маданжита Сингха**. Ее торжественно вручают 16 ноября один раз в два года. Премию адресуют отдельным личностям, общественная деятельность которых способствует распространению принципов взаимоуважения и дружбы в обществе. А также организациям, которые своей повседневной деятельностью вносят вклад в развитие диалога между людьми различных культур и конфессий.

В 2016 году впервые обладателем премии стала российская организация. За реализацию программ, направленных на формирование диалога среди молодежи различных конфессий, она была присуждена федеральной организации «Центр толерантности». Двумя годами позже награда была присуждена канадскому режиссеру **Манону Барбо** и кенийской общественной организации «Инициатива сосуществования».

День толерантности в 2020 году в России вновь пройдёт 16 ноября. Он станет хорошим поводом обсудить с подрастающим поколением идеи нравственного поведения и доброжелательного отношения к людям, независимо от их культурной принадлежности, цвета кожи и вероисповедания.

Чем хорош столь важный праздник?
Уваженье, честь, добро.
Нет ведь ничего приятней,
Как добрейший весь народ.
Толерантность – это важно,
Это мир на всей земле,
Так давайте, люди, будем
Не поддаваться силе тьме!

Анастасия Кайгородова, студентка ПИ-301 группы

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Праздники ноября……...1-2стр.
Из истории учреждения……3-4 стр.
Гордость техникума - Вадим Ракитин…….5 стр.
Участие в конкурсах……..6-7 стр.
Модная обувь поздней осенью……....8 стр.
Лёгкие десерты для мамы……....9 стр.
Гороскоп на декабрь……...10 стр.
Поздравления……...10 стр.

ДЕНЬ МАТЕРИ

Мама – такое родное и знакомое с детства слово, для кого-то оно даже было первым. Наши мамы не только подарили нам жизнь, но и вложили в наше воспитание большое количество как эмоциональных, так и материальных ресурсов. Для многих мама является самым близким другом и верным соратником, которому всегда можно излить душу, получить поддержку. Неудивительно, что чествование женщины-матери имеет многовековую историю, а в каждой стране есть свой день для празднования Дня Матери.

В США День матери впервые публично был поддержан известной американской пацифисткой Джулией Уорд Хоув в 1872 году. По версии Джулии Уорд «День матери» — это день единства матерей в борьбе за мир во всём мире. Концепция Джулии Уорд не нашла широкой поддержки ни в США, ни в других странах. День матери в США ежегодно начали отмечать с 1907 года во второе воскресенье мая, а в 1914 г. Президент Вудро Вильсон сделал этот праздник официальным.

Вслед за США второе воскресенье мая объявили праздником 23 страны. В их числе: Бахрейн, Гонконг, Индия, Малайзия, Мексика, Никарагуа, Объединённые Арабские Эмираты, Оман, Пакистан, Катар, Саудовская Аравия, Сингапур, Австралия, Украина, Эстония и многие др.

В Германии первый День матери отметили 13 мая 1923 года.

В Финляндии День матери стали отмечать официально с 1927 года во второе воскресенье мая. В этот день вывешивают флаги, дети готовят подарки для мам, а папы стараются в этот день на кухне, каждый в меру своих способностей и возможностей. Поздравляют также и бабушек.

В Эстонии День матери отмечают с 1992 года во второе воскресенье мая. В этот день вывешиваются флаги. Накануне в детских садах проходят утренники, а в школах - концерты для мам; дети дарят мамам самодельные открытки и подарки.

В Украине День матери начали отмечать еще в 1929 года, в Галичине, но со временем о нем подзабыли. Сегодня этот день отмечают во второе воскресенье мая, скромно, без торжеств.

В Греции День матери отмечается 9 мая. История праздника ведется со времен античной Греции, когда греки отмечали весной день матери всех богов, Геи.

В Белоруссии День матери отмечается 14 октября с 1996 г.

День матери в России стали отмечать сравнительно недавно. Как государственный праздник был установлен по Указу от 30.01.1998 года за № 120 Президента Российской Федерации Б.Н. Ельциным. Инициативу выразил Комитет Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. С этого момента День матери стал ежегодным праздником. Отмечают его в последнее воскресенье ноября. В 2020 году День матери приходится на **29 ноября.**

Да, День матери в России очень молодой праздник. Но сам факт того, что материнский труд стал цениться и восхваляться, очень важен для каждой женщины в нашей стране. В этот день принято дарить мамам подарки, восхвалять их. Сложно сказать, скольких нежных и ласковых слов достойны наши матери. В современных реалиях, в мире полном насилия, войн и прочих ужасных событий, мы особенно не должны забывать о тех, кто подарил нам жизнь и помог встать на ноги. Даже в самых суровых условиях, наши мамы всегда будут стоять горой за нас и наше светлое будущее. Именно поэтому, они, несомненно, заслуживают того, что чувствовать себя нужными для своих детей, а главное, должны чувствовать себя любимыми. Не скупитесь на слова и эмоции, подойдите к своим мамам, обнимите их и скажите, как сильно вы их любите.

Даже если вы ссоритесь, ничто не изменит того, что вы – самое важное создание на свете для своей мамы, обиды пройдут, недопонимания так же разрешаться, но мамины любовь и поддержка навсегда останутся тем, что будет служить вам верной опорой, не забывайте об этом и цените каждый момент, проведенный вместе с ней!

Чернышёва Анастасия, студентка ПК-201 гр.

Спасибо тебе, мамочка,
За нежность и тепло.
За то, что быть мамою
Порою нелегко.

За то, что терпишь глупости,
И можешь пожалеть,
И помогаешь трудности
Мне все преодолеть.

Спешу тебя поздравить я —
Сегодня праздник твой!
Желаю счастья, радости,
И будет пусть покой!

Мой самый близкий человечек,
Сегодня праздник только твой!
Тебе я, мама, буду вечно
Дарить заботу и любовь!

Сегодня, мамочка, желаю
Здоровья крепкого тебе,
Чтоб ты всегда была, родная,
С улыбкой ясной на лице!

Пусть все рассветы и закаты
Радость несут день ото дня!
Мамулечка, как же я рада,
Что есть ты в жизни у меня!

Поздравляем с Днем Матери!

ИЗ ИСТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

В 1954 году в Лесной школе была проведена модернизация. Изменения пошли, обучением учащихся стали заниматься мастера производственного обучения, возросла обучаемость.

Позже Лесная школа ПТУ 7, стало называться ГПТУ № 7, вводились новые профессии: “Мастер лесозаготовок”, “Мастер по строительству лесовозных дорог”, “Нормировщик”, “Бухгалтеры”, “Топографы”.

Директором Государственного Профессионального Технического Училища № 7 был Александр Андреевич Аземша.

Главный корпус с 1954 по 1973гг..- ГПТУ 7

Ребята, обучающиеся там, занимались разными видами занятий: активно занимались спортом, сдавали разные нормативы, прыгали в длину, через ямы, в высоту, у ребят была серьёзная физическая подготовка.

Проходили соревнования по волейболу, конкурсы стенгазет.

Обучающиеся проходили практику на производстве, были уроки механизации, кроки лесоводства.

На коньках после уроков

Обучающиеся сами занимались сбором семян, проращиванием и высадкой, выращивали цветы, кустарники и надлежащим образом следили за посадками.

После труда аппетит хорош, ничего, что в клубе ТУ 7, кушают из одной тарелки, это не мешает здоровому аппетиту!

На строительстве новой столовой

За рукоделием

Одновременный сеанс в шахматы

Обучающиеся интересно проводили время на вечерах самодеятельности, на танцах, занимались рукоделием и общественно-значимым трудом.

На заготовке дров для печей общежития

На выставке умельцев

Прополка ели в школьном отделении

Санитарная комиссия очень требовательна

Обучающиеся много времени проводили в лесу и в Древесном питомнике

На танцевальной площадке

ГПТУ № 7 просуществовало как училище 19 лет, до 1973 года. Продолжение следует…

Аминджонова Светлана, студентка МЦИ-204 гр.

ГОРДОСТЬ ТЕХНИКУМА

Вадим Ракитин - участник четырёх Паралимпиад. Обладатель сразу нескольких рекордов страны в жиме штанги лёжа среди спортсменов-инвалидов и также является гордостью ГАПОУ Сысертского социально-экономического техникума «Родник».

Вадим Ракитин родился 22 июля 1976 года в городе Арамиль Сысертского района. Жизненные трудности начались с самого рождения: родовая травма, и как следствие, паралич нижних конечностей, трудное детство, школа – интернат. Но Вадим, по натуре, человек сильный духом и не только духом, но и мощными мускулами, массивными плечами!

Вадим Ракитин с юности решил, что нет таких болезней, с которыми невозможно было бы жить и достигать поставленных целей. С раннего детства Вадим неразлучен со спортом!

– В школе-интернате, где я обучался, очень любил игровые виды спорта – футбол, хоккей, волейбол, баскетбол, – вспоминает он. – В коридорах стояли теннисные столы, так нас не оттащить от них было. Готовы были тренироваться с утра до вечера. Одно время посещал секцию по сидячему волейболу. У нас в области очень сильная команда.

А затем поступил в Сысертский лицей «Родник», где и произошло моё «знакомство с железом». Сначала просто гирю тягал, а потом Бурашников В.С. - преподаватель по физкультуре мне говорит: «У тебя же руки сильные, попробуй-ка жим штанги лёжа».

С того момента Ракитина уже было «не вытащить из спортзала». Тренировки проходили практически каждый день. Достаточно быстро росли и результаты.

И, действительно, тренер Вадима – В.С. Бурашников, подтвердил это и рассказал нам, что Вадим сначала занимался настольным теннисом, но испытывал трудности, так как очень много времени уходило на поиск и поход до шарика, который укатывался в конец спортзала. Так Вадим и перешёл в тренажёрный зал силовой подготовки и постоянно тренировался. При своём весе, 53 кг он поднимал штангу 85, а потом и 110 кг, через год он добился серьезных результатов в соревнованиях лицея, а потом и в Областных соревнованиях он сразу повторил рекорд области 115 кг в 1995 году.

Следующим этапом был чемпионат страны в Подмосковье, где Вадим выжал 117 кг и вернулся в лицей с серебряной медалью! И позднее он побеждает на чемпионате страны, ставит рекорд России в категории до 90 кг с результатом 212 килограммов, затем отбирается на Паралимпийские игры в Сидней. И так Вадим вошёл в спортивный мир, где поучаствовал 4 раза в Паралимпийских играх.

Тогда никто и подумать не мог, что в его жизни будет четыре Паралимпиады. Правда, медалей ни с одной привезти не удалось, однако Вадим практически всё время был рядом с призовой тройкой. Позднее, Вадим ушёл из большого спорта. Но стал развиваться в другом направлении и новым увлечением, после завершения большой карьеры в пауэрлифтинге,- стали горные лыжи. За свой счёт он купил дорогостоящее оборудование – специальное сидение с рессорами, которое крепится к лыжам.

– Тренируюсь в Екатеринбурге на Уктусе в группе с обычными спортсменами, – рассказывает он. – Конечно, горы небольшие, и

перепад высот меня не устраивает, однако на другие местные горнолыжные курорты меня даже за деньги не пускают. Не хотят брать на себя ответственность – говорят: «лучше даже не приезжайте». Пока что по большому счёту просто отрабатываю технику катания. Правда, выезжал на Эльбрус – там уже горы посерьёзнее и совсем другие ощущения.

Между тем за плечами Вадима Ракитина уже участие в чемпионате страны и зимние Паралимпийские игры в 2018 году в Пхенчханге.

Вадим Ракитин доказал, что в жизни нет ничего невозможного.

– Я считаю, что в этой жизни нет ничего невозможного, – продолжает Вадим. – Если здоровье позволит, обязательно постараюсь попасть в Корею. У нас ведь по всей стране сидячих горнолыжников всего два человека, я и ещё один спортсмен из Красноярска. Сейчас главное набирать рейтинговые очки, а этого возможно достичь, только участвуя в крупных международных соревнованиях.

Чтобы заниматься горными лыжами и на что-то существовать, Вадим сегодня работает инструктором в тренажёрном зале. Занимается со школьниками, подсказывает им, как правильно справляться с тяжёлыми весами. Ребята, по его словам, относятся к нему очень уважительно. Всё-таки далеко не у каждого за плечами такой богатый опыт – даже среди обычных спортсменов.

Вадим Ракитин –заслуженный житель города Арамиль, абсолютный чемпион сразу нескольких рекордов страны в жиме штанги, лёжа среди спортсменов-инвалидов, мастер спорта международного класса, трёхкратный участник чемпионатов Европы по пауэрлифтингу, обладатель 2х бронзовых и 1й серебряной медали. Спортсмен, который развивается, осваивает новые горизонты и спортивные направления, является тренером и тренируется сам для здоровья. В настоящий момент Вадим ушёл из большого спорта по объективным причинам.

Желает студентам техникума «Родник» хорошей учёбы, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом! Мы гордимся Вадимом Ракитиным и желаем ему новых побед в лыжных гонках! Здоровья! Отличного настроения!

Материал подготовлен благодаря В. Ракитину, В.С. Бурашникову, которые дали интервью. Фото предоставлено В. Ракитиным из социальной сети «Вконтакте», также мы пользовались материалами из газеты «Голос Надежды» № 3 (73) март 2001 года и из еженедельника «Аргументы и Факты» № 51. «АиФ-Урал» 16/12/2015.

Братченко М.В., преподаватель техникума

УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ

«КОНКУРС ФОТОГРАФИЙ»

19 ноября 2020 года на портале профобразования проходил Международный конкурс фотографий, посвященный 80-летию Профтехобразования "PROFKADR-2020.

От нашего техникума принимали участие - студентки группы ПК-102 по профессии " Повар, кондитер " Близнюк Екатерина и Симонян Седа. По итогам конкурса девушки заняли почётное 1 место. Поздравляем!

Иванова А.А, преподаватель техникума

«КОНКУРС ПРЕЗЕНТАЦИЙ»

На базе ГАПОУ СО «Богдановичский политехникум» с 02.10.2020 г. по 30.10.2020 г проводился окружной конкурс компьютерных (электронных) презентаций «Достойные стояли у истоков, достойные продолжат их дела!» От нашего техникума участвовали две студентки Истомина Татьяна и Кайгородова Анастасия из группы ПИ-301. Конкурс проводился с целью: приобщение студентов к истории системы профтехобразования и формирования интереса к истории своего учебного заведения.

Задачами конкурса являлись:

- Развитие творческого потенциала молодого поколения;
- Сохранение исторических достижений людей;
- Повышение профессиональной активности молодежи.

Участница конкурса Кайгородова Анастасия под руководством Домбровской П.В. представила работу о техникуме на тему «Я здесь учусь, и мне это нравится» и заняла **3 место** в номинации «Моё учебное заведение - моя гордость!»

Участница Истомина Татьяна под руководством Тимербаевой Е.Н.
работала над темой «Достойные стояли у истоков, достойные продолжат их дела», в работе представила информацию о выпускниках лицея/техникума и их достижениях и заняла почётное **1 место** в номинации «Гордость и успех». Поздравляем участниц и их руководителей! Желаем дальнейших побед!

Домбровская П.В., библиотекарь техникума

«МАС-РЕСТЛИНГ»

22 ноября были соревнования в городе Екатеринбург по мас-рестлингу, от техникума «Родник» выступала Мария Чугаева, студентка группы ПК-102, обучающаяся по профессии «Повар, кондитер».

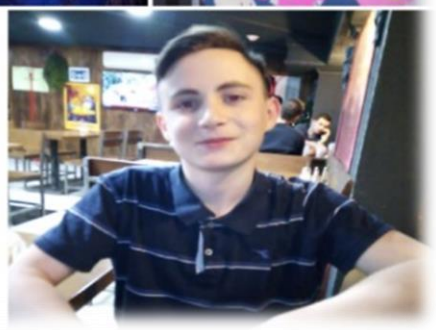
Мария заняла 1 место и вернулась с соревнований – победительницей! Поздравляем Марию! Гордимся! Желаем дальнейшего развития в спортивной деятельности!

Коптякова А.А., руководитель физ. воспитания техникума

«ЧИТАЕМ ЕСЕНИНА»

Министерство культуры Свердловской области и Свердловский государственный областной Дворец народного творчества организовывали **Областную онлайн-акцию «Читаем Есенина», посвященной 125-летию со дня рождения Сергея Александровича Есенина,** которая состоялась с 28 сентября по 3 октября 2020 года на виртуальной площадке СГОДНТ.

Основной целью акции являлось продвижение в общественной среде литературного наследия великого русского поэта Сергея Александровича Есенина, оказавшего большое влияние на развитие культуры России.



Студенты техникума «Родник»: Симонян Седа, Данилова Светлана, Рощектаева Дарья, Гурьева Валерия, Бабушкин Александр выучили стихотворения С.А. Есенина, записали видео и таким образом приняли участие в данной акции и получили дипломы. Поздравляем ребят! Желаем новых успешных свершений!

Братченко М.В., преподаватель техникума

АБИЛИМПИКС

Движение «Abilympics» основано в 1970-х годах в Японии, и долгое время проводился только там. Внимание государства и работодателей организаторы «Abilympics» смогли привлечь очень быстро. Но самая главная проблема, которую они решили, — мотивация самих инвалидов. Они смогли показать людям с инвалидностью, что у них есть возможности и открытые дороги. С 1972 года международные соревнования движения «Abilympics» проводятся один раз в несколько лет в разных странах.

Международный конкурс впервые состоялся в 1981 году в Токио. Сейчас чемпионаты проводятся один раз в четыре года, как и положено Олимпийским играм. В них участвуют люди с самыми разными видами инвалидности, а движение «Abilympics» охватывает почти четыре десятка стран.

Теперь «Абилимпикс» появился и в России. В 2011 году фонд поддержки социальных проектов «Образование — обществу» убедили наших коллег в Министерстве образования и науки РФ в необходимости и эффективности движения WorldSkills, таким образом, эта система конкурсов появилась и у нас в стране. За время работы официальными делегатами WorldSkills International от России, наши специалисты повидали десятки различных конкурсов по всему миру. И больше всего их поразили как специальные конкурсы мастерства для людей с инвалидностью, так и участие таких людей в общих конкурсах. Они долго исследовали все мировые практики. Познакомились и подружились с коллегами, работающими в международном движении «Абилимпикс». Фонд подал заявку на вступление в Международную федерацию «Абилимпикс» в 2014 году и 1 сентября 2015 года получил официальный статус члена федерации.

4-26 марта 2016 году «Abilympics» состоялся во Франции, в городе Бордо. Первая российская национальная сборная приняла участие в 9-м Международном Чемпионате в Бордо (Франция), завоевав 3 бронзовых награды.

Участие в мировом чемпионате открывает перед нашими конкурсантами новые перспективы, новые дороги, дает новую информацию, новых друзей. А всем будущим участникам чемпионатов в России — пример и надежду. Кстати, не исключено, что хозяйкой «Abilympics – 2020» станет Россия.

«Abilympics» - эффективный инструмент для профориентации, мотивации, социализации и трудоустройства людей с ограниченными возможностями здоровья. Как показывает международный опыт, проведение чемпионатов «Abilympics» оказывает серьезное влияние на формирование культуры отношения к людям с инвалидностью в обществе.

В этом в чемпионате принимали участие и наши студенты. В сентябре проводились соревнования чемпионата в дистанционно-очном режиме по компетенции «Обработка текста». В данной компетенции приняли участие студентка группы ПИ-301 Кайгородова Анастасия и студент группы МЦИ-303 Пильников Никита. Настя заняла 2 место, а Никита 4е место!

В компетенции «веб-дизайн» техникум представляла студентка 2 курса специальности «Прикладная информатика (по отраслям)» Чернявская Юлия, которая заняла 1 место и продолжила участие в национальном этапе под руководством Ивлева Александра Артуровича. Пожелаем ей удачи и новых вершин.

ГАПОУ СО ССЭТ "Родник" присоединился к флешмобу доброты! И Желает удачи всем участникам VI Национального чемпионата "Абилимпикс"! Болеет за команду Свердловской области! #поддержиАбилимпикс

Кайгородова Анастасия, студентка ПИ-301 гр

МОДА ОСЕНЬЮ

Сегодня мода достаточно актуальное явление. Человеку необходимо соответствовать определенному социальному статусу, и именно мода помогает правильно ориентироваться в создании своего стиля. В наше время мода бывает разная: на одежду, макияж, книги, прически, интерьер. Так же существует понятия как модная работа, модная архитектура, в общем, мода есть на все. Она стремительна, сегодня может быть одно, а завтра совершенно другое. Также мода любит возвращаться. То, что было модным 30 лет назад, может стать в тренде уже завтра. В переводе с латыни ***мода — временное, непостоянное преобладание вкусов.*** Уже в самом переводе заложена суть этого термина — постоянное изменение. Не существует множество высказываний о том, что мода переменчива, а вот стиль остается с вами навсегда.

В любую эпоху человек хочет соответствовать определённому статусу. Чтобы создать свой неповторимый стиль, необходимо знать актуальную моду. А на саму моду влияет много факторов. Например, стандарты женского тела и идеалы красоты.

► Если модно быть обладательницей худой фигуры, в моде преобладает обтягивающая одежда.

ОБУВЬ ПОЗДНЕЙ ОСЕНЬЮ

Модные горячие тренды не всем по душе: кого-то в этом сезоне сильно смущает квадратный носок, кто-то не большой любитель платформы. Есть беспроигрышные варианты - базовая обувь. И если вы хотите купить обувь на осень, которая будет актуальна и в этом году, и в следующих - делайте ставку на базу.

Хотя ничего не мешает иметь в своем арсенале и базовую, и трендовую обувь. Разве что отсутствие на всё это дело финансов и квадратных метров для хранения.

Базовая обувь легко вписывается в гардероб, не имеет возрастных ограничений и подходит всем.

КЕДЫ И КРОССОВКИ

Они настолько плотно прописались в нашем обувном гардеробе, что представить осень без них невозможно. Выбирайте кеды из кожи (не обязательно натуральной), а не тканевые. Цвет может быть белым, черным, бежевым. Минимум декора. Такие кеды актуальны десятилетиями.

Кроссовки сейчас носят и в пир, и в мир. Это уже давно не просто спортивная обувь. Смотрятся с джинсами, юбками, платьем, даже брючным костюмом! Выбирайте также нейтральную модель

ЧЕЛСИ

Ботинки без молнии и шнуровки, которые обязательно имеют эластичные вставки - еще одна универсальная и удобная осенняя обувь. Базовыми цветами считаются черный, коричневый, рыжий.

Если вы хотите носить челси с джинсами или брюками, пусть длина штанин будет чуть выше ботинок. Конечно, нога не обязательно должна оставаться голой! Какая голая нога может быть в нашу осень? утепляемся по необходимости, девочки. Также они смотрятся с платьями, юбками, в разных стилях.

ГРУБЫЕ БОТИНКИ

Способны придать дерзости и свободы даже самому милому наряду. Если вы любитель эклектики, грубые ботинки — это то, что надо. Сочетание чайного платья с черной кожей и грубым фасоном просто великолепно! Платье может быть не только чайным, подойдут все женственные модели.

Ну и привычное сочетание с джинсами, косухой никто не отменял.

БОТИЛЬОНЫ

Отлично смотрятся во многих образах и с платьем, и с джинсами. Но выбирать их надо правильно. Идеальная длина у модильонов – до косточки. Так они не укоротят ноги. Этим как раз многие ботильоны грешат. Поэтому если вы боитесь укоротить ноги, чтобы подстраховаться выбирайте колготки в тон обуви.

Базовая модель имеет заостренный или чуть круглый нос и средний удобный устойчивый каблук. В ботильонах должно быть удобно ходить, а не красиво сидеть.

САПОГИ

На более позднюю и холодную осень пригодятся хорошие сапожки. Базовые сапоги имеют свободное голенище, не супер широкое, как трендовые, но и не узкое, облегающее ногу.

Они высокие и со слегка заостренным носом. Каблук должен быть устойчивым и удобным. Такие сапоги рекомендуют носить именно с платьями и юбками.

Поморина Алёна, студентка МЦИ-204 гр

ЛЁГКИЕ ДЕСЕРТЫ ДЛЯ МАМЫ

Ну а для того, что порадовать маму в этот чудесный праздник, предлагаем вам попробовать приготовить несколько легких десертов!

Сметанный торт без выпечки с карамелью и арахисом

Сметанный торт с карамелью и арахисом - это очень вкусный и простой в приготовлении десерт. Выпекать многослойные торты умеет не каждая хозяйка, да и не у всех есть на это время. А вот приготовить десерт без выпечки, используя вместо коржей кукурузные хлопья, сумеет даже ребенок. Нежный, карамельный торт, с хрустящим арахисом и приятной кислинкой сметанного крема.

Ингредиенты:

Шоколад - по вкусу
Сахар - 200 г
Масло сливочное - 60 г
Сметана 20% - 600 мл
Кукурузные хлопья - 150 г
Вода - 60 мл
Желатин - 1 ч.л.
Арахис - 100 г

Приготовление:

Первым делом необходимо приготовить карамель.

В кастрюлю с толстым дном высыпать сахар, добавить 50 мл воды и поставить на средний огонь нагреваться. Периодически помешивать. Когда карамель закипит и станет золотистого цвета, снять сотейник с огня. Добавить к растопленному сахару сливочное масло и 100 грамм сметаны, хорошо размешать венчиком. Дать карамели остыть при комнатной температуре. Пока карамель остывает, залить 1 чайную ложку желатина двумя столовыми ложками воды, тщательно перемешать, оставить желатин разбухать. Арахис измельчить с помощью ножа на крупные кусочки. Я беру очищенный арахис, шелуха обычно очень горчит и портит вкус десерту.

Орехи можно взять абсолютно любые, по вашему вкусу. К измельченным орехам добавить примерно 1/3 часть остывшей карамели, так чтобы масса не была сухой, орехи должны немного плавать в карамели. Оставшуюся карамель добавить к 500 мл сметаны, перемешать венчиком до однородной массы. К сметане, смешанной с карамелью, добавить разбухший желатин и очень хорошо промешать венчиком, чтобы желатин равномерно распределился по всей сметано-карамельной массе. Прямоугольную форму смазать небольшим количеством растительного масла. Это нужно, чтобы легче было вынимать торт из формы.

Можно взять любую форму, подходящего объема, даже пластиковый контейнер, так как запекать десерт не нужно. Застелить форму пищевой пленкой или обычным полиэтиленовым пакетом.

Обязательно застилайте так, чтобы по краям оставалось достаточное количество пленки, десерт нужно будет прикрыть. Выложить арахис с карамелью на дно формы в один слой, разровнять. Следующим слоем выложить кукурузные хлопья. Залить часть сметанно-карамельной массы. Далее еще слой хлопьев. Чередуя слои хлопьев и сметаной заливки, заполнить всю форму. Последний слой должен быть сметанный.

Аккуратно прикрыть оставшейся по краям пищевой пленкой и убрать десерт в холодильник для застывания на ночь. Застывший десерт накрыть плоским блюдом, перевернуть и убрать пленку. Перед тем как переворачивать, не забудьте раскрыть пленку, которой прикрывали десерт, перед тем как убрать в холодильник. Украсить сметанный торт с карамелью и арахисом можно чем угодно по вашему вкусу: сиропом, растопленным шоколадом, фруктами или мятой. Нежный, вкусный, очень простой в приготовлении десерт готов.

Приятного аппетита!

Домашний зефир из черной смородины

"Легкий ветерок" - именно так переводится с французского слово "зефир". Предлагаем и вам приготовить на своей кухне нежное и воздушное лакомство. У зефира, приготовленного в домашних условиях, есть масса плюсов: во-первых, вы точно знаете, что входит в состав, во-вторых, вы сами можете контролировать его сладость, увеличивая или уменьшая количество сахара, а в-третьих, приготовление зефира - очень увлекательное занятие!

Ингредиенты:

Яйца куриные - 2 шт.
Сахар - 750 г
Сахарная пудра - 50 г
Вода - 160 мл
Агар-агар - 10 г
Смородина черная - 500 г

Приготовление:

Черную смородину помыть и пересыпать в кастрюлю, желательно с толстым дном. Добавить 250 грамм сахара и варить до закипания. Когда смородина закипит, убавить газ и варить, пока масса не уменьшится в объеме приблизительно в два раза. Протереть смородину через сито. Можно, конечно, готовить зефир и не протирая через сито, но тогда в нем будут попадаться косточки и кусочки кожицы.

Отмерить из готового смородинового пюре ровно 250 грамм. Переложить пюре в емкость для взбивания (берите сразу емкость побольше, так как масса сильно увеличивается в объеме).

Добавить белок яиц и взбивать блендером. Примерно через 3-5 минут масса начнет светлеть, она должна стать густой и не стекать с венчика, а отваливаться кусками. Агар-агар залить водой и поставить на огонь, постоянно помешивая лопаткой, довести до кипения. Агар-агар должен стать густым и вязким. Добавить 500 грамм сахара. На медленном огне довести сахарный сироп до кипения. Отходить от кастрюли не рекомендую, так как сироп необходимо постоянно мешать, иначе сахар начнет приставать к стенкам и гореть. Готовность сахарного сиропа можно проверить несколькими способами. Самый простой - это использовать кухонный термометр. Нужно довести сироп до температуры в 110 градусов. Если термометра у вас нет, то капаем сироп на ложку и надавливаем на каплю пальцем. При отрывании пальца должна тянуться тонкая нить. Влить сироп в ягодную массу (кастрюлю с сиропом нужно поднять повыше, чтобы сироп вливался тонкой струйкой). Постоянно взбиваем массу венчиком. Взбивать зефирную массу около 5 минут, пока масса не станет гладкой, блестящей, если провести по ней венчиком или лопаткой - она держит форму.

Зефирную массу переложить в пакет. Я для изготовления зефира использовала кондитерский мешок с насадкой, но если его нет, то подойдет и плотный пакет, например из под молока. Выдавить зефирную массу на силиконовый коврик или бумагу для выпечки. Время, необходимое для застывания зефира будет зависеть от его размера. У меня были не большие зефирки, и они застыли всего за 3 часа. А на застывание зефира в форме потребовалось около 8 часов. Готовый зефир присыпать сахарной пудрой, зефир из формы я разрезала на дольки и обваляла в пудре. Скрепить зефир попарно.

Приятного аппетита!

Чернышёва Анастасия, студентка ПК-201 гр

ГОРОСКОП НА ДЕКАБРЬ

Декабрь 2020 для Овна – время перемен и грандиозных свершений. Ваша деятельность, наконец-то приносит ощутимые плоды. Но, не останавливайтесь на достигнутом. Ваш потенциал огромен!..

Несмотря на то, что в декабре 2020 не все будет складываться так, как Тельцы планировали, ваш оптимизм и вера в собственные силы, будут на высоте и помогут преодолеть все трудности. Самое сложное осталось позади...

Близнецы, в декабре 2020 ваши таланты откроют перед вами новые перспективы. Верьте в себя, и смело идите вперед...

Декабрь 2020 может показаться Ракам слишком активным и беспокойным, но не упускайте предоставленную вам возможность улучшить свое материальное и профессиональное положение.

Декабрь 2020 для Льва будет очень ярким месяцем, который принесет множество побед и успехов, как в личной сфере, так и в деловой жизни.

В декабре 2020 энергетический потенциал Девы будет невысок, тем не менее, вы получите массу отличных шансов проявить свои таланты. Верьте в себя, «черная полоса» осталась позади. Сейчас есть большая вероятность достигнуть того, к чему вы так долго шли...

В декабре 2020 перед Весами откроются все двери. Похоже на то, что то, к чему вы так упорно стремились, реализуется. Но, не расслабляйтесь раньше времени. Есть еще некоторые детали, которые требуют вашего внимания...

В декабре 2020 Скорпион получит возможность и силы для того, чтобы благополучно закончить решение своих важных дел. Не упустите ее.

Декабрь 2020 для Стрельцов можно считать судьбоносным и даже переломным периодом. Соберитесь с мыслями и не распыляйтесь на второстепенные вещи. Сконцентрируйтесь на самом важном для вас...

Для Козерогов декабрь 2020 – время подведения итогов и построения планов на будущее. Какие-то задачи подходят к своему завершению, пора начинать новый этап…

Декабрь 2020 для Водолея очень гармоничный период, когда вы сможете с максимальной пользой использовать минимальные шансы. Не упускайте это время, и прочь гоните все сомнения...

Декабрь 2020 у Рыб – отличный период для претворения мечты в реальность. Главное – начните действовать и у вас все получится.

Устьянцева Светлана, студентка МЦИ-204гр.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с днем рождения преподавателей, сотрудников ССЭТ «Родник"

САФОНОВУ АЛИНУ ИГОРЕВНУ,

САБУРОВУ ЮЛИЮ ВЛАДИСЛАВОВНУ,

БРАТЧЕНКО МАРИЮ ВЛАДИМИРОВНУ!

В день рождения желаем
Счастья без конца и края,
Грандиозного успеха,
В каждом дне добра и смеха!

Удивительных открытий,
Море радостных событий,
Сногсшибательных побед,
И здоровья на сто лет!

Устьянцева Светлана, студентка МЦИ-204гр.

Над номером работали:
Фото: Симонян Седа, Данилова Светлана, Гурьева Валерия, Бабушкин Александр, Иванова А.А., Рощектаева Дарья, Аминджонова С, Домбровская П.В., Поморина Алёна, Кайгородова Анастасия.
Редактор: Братченко М.В.
Вёрстка: Чернявская Ю.М., Анисимова Е.А.
Материалы подготовили:
Аминджонова Светлана, Близнюк Екатерина, Кайгородова Анастасия, Поморина Алёна, Устьянцева Светлана, Чернышева Анастасия, Братченко М.В., Иванова А.А., Домбровская П.В. Коптякова А.А.

Газета выпускается на факультативе «Журналистика» ССЭТ «Родник».
Свяжитесь с нами, если Вам есть что рассказать!
Тел.: 89226125842
E-mail: m.bratchenko@inbox.ru